

담배 및 전자담배 21

21 법에서 지정하고 있습니다



18-20살의 사람들이 알아야 할 새로운 법에 대해서 알려 드립니다.

저는 18살이고 전자담배를 사용합니다. 담배 또는 전자담배를 사용하는 18~20살의 사람들은 이제 어떻게 되나요? 🤔



2020년 1월 1일부터 상점에서 21살이 안 된 사람에게 담배 또는 전자담배 제품을 판매하면 법을 위반하게 됩니다. 18살 이후에 계속 샀던 경우에도 마찬가지입니다. 새로운 법에서 구매, 소지, 사용에 대한 벌금 조항이 바뀌지는 않습니다. 여러분이 17살 이하인데 구매, 소지, 사용하는 경우에는 전과 같이 벌금을 내고 처벌을 받게 됩니다.



21살 미만: 이제부터 상점에서 전자담배 장치, e-액상담배 또는 포드를 판매하면 법을 위반하게 됩니다.



21살 이상: 상점에서 전자담배 장치, e-액상담배 또는 포드를 판매할 수 있는 새로운 합법적인 나이입니다.



21살 미만: 이제부터 상점에서 담배, 무연담배, 시가, 디졸버스, 막담배, 물담배와 파이프 담배, 니코틴 젤을 판매하면 법을 위반하게 됩니다.



21살 이상: 상점에서 담배, 무연담배, 시가, 디졸버스, 막담배, 물담배와 파이프 담배, 니코틴 젤을 판매할 수 있는 새로운 합법적인 나이입니다.

Washington은 이 새로운 법을 왜 통과시켰나요? 🤔



매년 8,000명 이상의 Washington 사람들이 담배 때문에 죽고 있으며, 담배를 사용하는 대부분의 사람들은 21살 이전에 시작합니다. 이 법은 젊은 사람들이 담배와 증기담배를 사용하여 건강이 나빠지는 것을 방지하는 노력에 도움을 주게 됩니다.

담배를 사용하는 사람들은 이렇게 됩니다.



폐에 암이 생길 가능성이 **25배** 높습니다.



심장의 병이나 발작으로 죽을 가능성이 **12배** 높습니다.



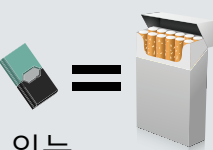
심장에 병이나 발작이 생길 가능성이 **2-4배** 높습니다.

증기담배가 담배를 끊는 것을 돕는 데 효과적인 방법인 것은 확인되지 않았으며, 많은 사람들이 담배를 피우면서 증기담배도 사용합니다. E-액상담배에는 폐에 병을 일으키는 니코틴과 성분이 들어있을 수 있습니다. 그리고 어린 아이들에게는 중독의 위험성도 있습니다.

2018년 Washington 고등학교 고학년의 **30%**가 전자담배를 사용했습니다.



JUUL 포드의 **100%**에 있는 니코틴 분량은 담배 1갑과 같습니다.



???? E-액상담배에는 알지 못하는 화학물질과 복합성분이 들어 있을 수 있습니다.



담배 및 전자담배 21

21

법에서 지정하고 있습니다

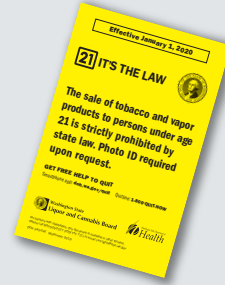


18-20살의 사람들이 알아야 할 새로운 법에 대해서 알려 드립니다.

근처의 상점에서는 돈을 벌려고 저에게 담배를 계속 판매할 것 같습니다. 😊



법에서 팔지 말라고 해도 계속 팔 것입니다. 21살이 안 된 사람들에게 담배나 증기담배 제품을 판매하는 것은 심각한 경범죄이며 형사 처벌, 벌금 또는 이 두 가지 모두가 대상이 될 수 있습니다. 직원과 상점 주인 모두 이 법을 지켜야 합니다.



저는 지금 전자담배를 사용하고 있는데, 끊고 싶습니다. 어떻게 하면 되나요? 😊

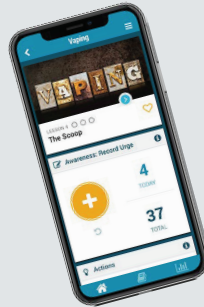


doh.wa.gov/quit 웹 사이트를 방문하세요. 담배와 전자담배 제품에 들어 있는 니코틴은 코카인이나 헤로인과 같이 중독성이 매우 강하다는 것을 기억해야 합니다. 그래서 담배를 끊으려면 시도를 여러 번 해야 할 수도 있습니다. 그러나 끊으려는 시도를 더 많이 하면, 다음 번에는 끊는 것에 더 많이 성공할 수 있습니다.

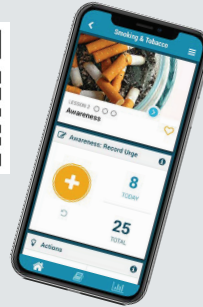
담배를 끊는 데 도움이 되는 앱을 다운로드할 수 있습니다. 다음과 같은 다른 방법도 알아보세요.

담배 끊기 코치와 상담하세요.
Washington State Tobacco Quitline
(워싱턴주 금연의 전화) 에
전화하거나 **quitline.com**
웹 사이트에 등록합니다.

WASHINGTON STATE TOBACCO QUITLINE
1-800-QUIT-NOW
1-800-784-8669 | quitline.com



(위 QR 코드 스캔)



앱과 같이 혼자서 할 수 있는 방법뿐만 아니라 Quitline 상담, 의사 진단 혹은 다른 담배 끊기 방법 등을 사용할 수 있습니다. 웹 사이트 방문: **doh.wa.gov/quit**



장어가 있는 분들을 위해 이 문서는 다른 형식으로 제공됩니다. 전화번호 800-525-0127(TDD/TTY 711)로 문의하거나 civil.rights@doh.wa.gov로 이메일을 보내세요.

DOH 340-345 October 2019 Korean