



## Deslizamientos de tierra e inundaciones de lodo

Los deslizamientos de tierra y las inundaciones de lodo normalmente se producen sin ninguna advertencia. La fuerza de las piedras, el suelo y otros desechos que bajan de una pendiente pueden barrer todo lo que está a su camino.

### Antes de un deslizamiento de tierra

- El geólogo de su condado o el departamento de planificación de su condado podrían decirle dónde hay mayor probabilidad de que haya deslizamientos de tierra. Pregúnteles qué puede hacer usted para proteger su casa.

### Seguro

- Las inundaciones de lodo están cubiertas por las pólizas de seguro contra inundaciones del Programa Nacional de Seguro contra Inundaciones. El seguro contra inundaciones puede comprarse a través de una agencia de seguro local.

### Minimice los riesgos en la casa

- Plante en las pendientes plantas de cobertura para estabilizar la tierra y construya muros de contención.
- Construya canales o muros de desviación para dirigir la corriente alrededor de los edificios.
- Si construye muros que desvíen los residuos y vierten en la propiedad de su vecino, usted puede ser responsable por los daños.

### Haga planes de evacuación

- Planifique por lo menos dos vías de evacuación, ya que los caminos podrían estar bloqueados o cerrados.

### Aprenda a reconocer los signos de advertencia de un deslizamiento de tierra

- Las puertas o las ventanas se atascan o se pegan por primera vez.
- Aparecen nuevas rajaduras en el yeso, en los azulejos o ladrillos o en la fundación.
- Los muros externos, los caminos o las escaleras comienzan a separarse del edificio.
- Se desarrollan lentamente grietas, aparecen grietas más grandes en el suelo o en las zonas pavimentadas.
- Los cables y las tuberías que van debajo del suelo se rompen.
- El suelo comienza a abombarse en la base de una pendiente.
- El agua sale por la superficie del suelo.

- Las cercas, los muros de contención, los postes eléctricos o los árboles se inclinan o se mueven.
- Usted escucha un leve retumbo que aumenta de volumen a medida que se acerca el deslizamiento. La tierra se desliza hacia abajo y puede empezar a moverse bajo sus pies.

### Durante un deslizamiento de tierras

Si está dentro de un edificio:

- Quédese dentro.
- Póngase a cubierto debajo de un escritorio, una mesa u otra pieza de mueble sólido.

Si está afuera:

- Corra al terreno alto más cercano lejos del camino del deslizamiento.
- Si están cayendo rocas y residuos, corra al refugio más cercano, por ejemplo, un grupo de árboles o un edificio.
- Si no puede escapar, enrósquese como una pelota bien apretada y proteja su cabeza.

### Después de un deslizamiento de tierra

- Recuerde que después de una inundación de lodo o de un deslizamiento de tierras puede producirse una inundación.
- Permanezca alejado de la zona del deslizamiento, ya que podría haber más deslizamientos.
- Compruebe si hay personas heridas o atrapadas cerca del área del deslizamiento y présteles primeros auxilios.
- Recuerde ayudar a los vecinos que necesiten asistencia especial – niños, ancianos y personas con discapacidades.
- Escuche la información de emergencia en una radio o televisor que funcione con baterías.
- Compruebe si los cables o las tuberías están dañadas. Reporte cualquier daño a la compañía de servicios públicos.
- Compruebe si hay daños en los cimientos del edificio, la chimenea y la tierra de los alrededores.
- Vuelva a replantar el terreno dañado lo antes posible. La erosión causada por la pérdida de plantas de cobertura puede conducir a inundaciones rápidas.



PO Box 47890  
Olympia, WA 98504-  
7890

Sitio Web:  
[www.doh.wa.gov](http://www.doh.wa.gov)

Más información en  
inglés:  
360-236-4027  
(800) 525-0127

