



Virus del Nilo Occidental

Para obtener mayor información acerca de la prevención del virus del Nilo Occidental, incluyendo qué es lo que pueden hacer los empleadores y trabajadores para reducir el riesgo, vaya a <http://www.doh.wa.gov/wnv>

¿Qué es el virus del Nilo Occidental?

- El virus del Nilo Occidental puede provocar una enfermedad grave, incluso fatal. Puede afectar a seres humanos, caballos, ciertos pájaros y otros animales. El virus del Nilo Occidental apareció por primera vez en Estados Unidos en 1999. En 2002, el virus se detectó por primera vez en pájaros y caballos en Washington. Sin embargo, desde entonces no se ha detectado el virus en nuestro estado.

¿Cómo se disemina el virus?

- El virus del Nilo Occidental casi siempre se transmite a las personas a través de la picadura de un mosquito infectado. Los mosquitos se infectan después de picar a los pájaros que son portadores del virus. No existe ninguna prueba que haga suponer que el virus del Nilo Occidental se puede transmitir por contacto directo con personas o animales infectados.

¿Quiénes están expuestos al virus?

- El riesgo de contagiarse el virus del Nilo Occidental es muy bajo, pero cualquier persona puede resultar infectada. Las personas de más de 50 años de edad están más expuestas a sufrir enfermedades graves.

¿Cuáles son sus síntomas?

- La mayoría de las personas que contraen el virus del Nilo Occidental no se enferman. Alrededor de 1 de cada 5 personas infectadas presentan síntomas leves como, por ejemplo, fiebre, dolor de cabeza y dolor corporal. Una proporción mucho más baja, alrededor de 1 de cada 150 personas infectadas, tienen síntomas más severos. Los síntomas severos pueden incluir dolor de cabeza, fiebre alta, rigidez en el cuello, confusión, desorientación, temblores, convulsiones, debilidad muscular, parálisis y coma. Si tiene alguno de estos síntomas, consulte a su médico.

¿Cómo puedo protegerme?

- No existe ninguna vacuna contra el virus del Nilo Occidental para su uso en humanos. La mejor manera de protegerse a sí mismo y a su familia es evitar la picadura de los mosquitos y reducir la cantidad de lugares en los que viven y se crían los mosquitos alrededor de su casa. Siga estos pasos:

Evite la picadura de los mosquitos

- Asegúrese de que las ventanas y puertas impidan el paso de insectos. Repare o cambie las pantallas antimosquitos.
- Permanezca dentro de la casa al anochecer y al amanecer, cuando la actividad de los mosquitos es mayor.
- Use camisa de manga larga, pantalones largos y sombrero cuando deba ir a zonas infestadas de mosquitos, como tierras pantanosas o bosques.
- Si es necesario, use repelente para mosquitos. Lea la etiqueta y siga cuidadosamente las instrucciones. Tenga sumo cuidado al usar repelente en los niños.
- Use un repelente de insectos que contenga DEET. DEET es el repelente más eficaz disponible. Los productos que contienen DEET se deben usar con cuidado. Lea y aplique cuidadosamente las instrucciones de la etiqueta.

No permita que los mosquitos tengan un lugar donde albergarse

- Vacíe o deshágase de cualquier cosa en la que pueda quedar agua estancada: botellas, latas, neumáticos viejos, baldes, tapas de plástico y juguetes.
- Cambie el agua de las pilas para pájaros, fuentes, piscinas de poca profundidad y abrevaderos de animales por lo menos dos veces por semana.
- Asegúrese de que los canales del techo drenen correctamente; y limpie los canales obstruidos durante la primavera y el otoño.
- Repare las llaves de agua y los sistemas de riego (sprinklers) del exterior que tengan fugas.



PO Box 47890
Olympia, WA 98504-
7890

Sitio web:
www.doh.wa.gov

Más información en
inglés:
360-236-4027
(800) 525-0127

